

# Hand in Hand Mentoring



## Unsere Mentorinnen unterstützen geflüchtete Frauen, die von Menschenhandel betroffen waren

Unsere Mentorinnen unterstützen unsere Klient\*innen ein eigenverantwortliches Leben zu führen, das ihren Fähigkeiten und Interessen entspricht. Sie sind Bezugsperson und Vertraute und helfen in unterschiedlichen Herausforderungen des Alltags. Im Rahmen des einjährigen Mentoring-Projekts (August 22-Juli 23) bilden wir 15 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen zur Mentorin aus für geflüchtete Frauen aus, die von Menschenhandel oder Zwangsheirat betroffen waren. Durch 1:1-Patenschaften mit geschulten Mentorinnen möchten wir die besonders schutzbedürftigen Frauen empowern und ihre Einbindung in die Gesellschaft fördern.

### Schulung

Dier Themen sind Ziele und Ablauf des Mentoringprogramms, Formen der Ausbeutung und des Menschenhandels, die Unterstützung der Betroffenen durch JADWIGA, frauenspezifische Fluchtursachen mit Fokus auf afrikanische Länder und Abläufe im Asylsystem. Interkulturelle Kommunikation, Kindererziehung, Gesundheit, medizinische Themen, Trauma und Empowerment ergänzen das Schulungsprofil.

### Behaltung

Aufgabe der Mentorinnen ist es, eine stabile und langfristige Beziehung zu unseren Klientinnen aufzubauen. Optimalerweise werden die ehrenamtlichen Mentorinnen zur wichtigsten Vertrauensperson, wenn es um Fragen im Alltag und zur Integration geht. Die Mentorinnen beraten und begleiten die Frauen und sind ihnen eine wichtige Stütze.

### Austausch

In monatlichen Gruppentreffen bauen wir eine gute Team-Gemeinschaft auf, tauschen uns über aufkommende Fragen aus und planen unsere Events. Entweder sitzen wir gemütlich im Café Bellevue di Monaco oder wir unternehmen etwas gemeinsam mit den Mentees und ihren Kindern in München.

„I was so happy that someone was thinking about me!“

Mentee

#### Kontakt

Fachberatungsstelle JADWIGA  
80336 München  
muenchen@jadwiga-online.de  
Tel. +49 (0)89 38 53 44 55

Sie können uns gerne mit einer Spende unterstützen:  
LIGA Bank München  
DE08 7509 0300 0002 298201

BEZUSCHUSST VON:



ERZDIOZÈSE MÜNCHEN  
UND FREISING

**Diakonie**  
München und Oberbayern

jadwiGa  
Fachberatungsstelle

# Mentoring